

Estelle DUFRENE

Psychologue du travail – Psychodynamicienne du travail

✉ : estelle.dufrene@gmail.com

Recherche

Participation aux activités de l'institut de psychodynamique du travail – IPDT Paris – (depuis 2018)

Contribution aux travaux de l'équipe psychodynamique du travail et de l'action – Chaire de psychanalyse, santé, travail – CNAM Paris (2015 – 2018)

Enseignement

Co-responsable de l'enseignement « Psychodynamique et psychopathologie du travail » PST120 (ancien PSY206) – IPST-CNAM Toulouse (depuis 2012)

Activités professionnelles

Entretiens cliniques liés à la souffrance au travail et aux répercussions de l'organisation du travail sur le fonctionnement psychique d'agents et d'encadrants territoriaux (troubles de l'humeur, troubles du jugement et de la pensée, pathologie de surcharge dont l'épuisement professionnel, hyperactivité, tentative de suicide).

Entretiens post-traumatiques liés à des violences dans le travail et/ou à du harcèlement.

Interventions collectives basées sur les principes méthodologiques de l'enquête en psychodynamique du travail auprès d'agents territoriaux travaillant dans les domaines du social (aide sociale à l'enfance, protection maternelle infantile, polyvalence, handicap), des transports, de la documentation, de la voirie et des infrastructures, d'un laboratoire vétérinaire...

Sensibilisation des encadrants aux notions de centralité du travail et de coopération.

Expériences professionnelles

Psychologue du travail – Direction des ressources humaines – Conseil Départemental Haute-Garonne (depuis 2007)

Psychologue du travail – Conseillère Bilan – Centre Interinstitutionnel de Bilan de Compétences – Toulouse, Labège (2002-2007)

Responsable et Conseillère Emploi-Formation – Centre de Bilan et d'Orientation – Papeete (1993-2001)

Formations

Certificat de spécialisation de psychopathologie du travail – CNAM Paris – (2010)

Master de psychologie du travail et psychologie sociale, mention bien – Université de Toulouse le Mirail (2002)

Mémoire de psychologie du travail : « Le demandeur d'emploi, la convention d'assurance chômage du 1^{er} janvier 2001, l'expertise des agents ANPE »

DESA de Psychologie du Travail – CNAM Papeete (1998)

Mémoire de psychodynamique du travail : « De l'entretien technique à la technique d'entretien »

Maitrise de psychologie, mention bien – Université de Toulouse le Mirail – (1992)

Mémoire de psychologie sociale : « L'influence du niveau d'expertise dans les situations complexes de résolution de problème : cas de la gestion prévisionnelle des emplois »

Implications associatives

Co-fondatrice et membre du groupe grand sud de psychodynamique du travail (depuis 2010)

Membre de l'association internationale des spécialistes en psychodynamique du travail – AISPDT (depuis 2013)

Membre de l'association française de psychopathologie et de psychodynamique du travail – AFPPDT (depuis 2018)