Bouchra Adier
34, rue du château
925 00 Reuil Malmaison - Tél 06 61 57 06 00
bouchra.adier@ipdt.fr

Psychologue clinicienne du travail
Chercheuse en psychologie clinique, en psychopathologie et psychodynamique du travail

---

▪ EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

ATER (Attachée Temporaire d'Enseignement et de la Recherche) Paris Cité Depuis 2022

- **Enseignements**

1. **Travaux dirigés :**
   a. **CLI 1** Introduction à la psychologie et à la psychopathologie clinique dans une épistémologie psychanalytique.
   b. **CLI 3** Acquisition des connaissances fondamentales en psychopathologie clinique psychanalytique à partir d'études de cas cliniques et d'analyse de la symptomatologie.
   c. **TER :** Accompagnement des étudiants dans toutes les étapes de la recherche en psychologie (recherche bibliographique, formulation de problématique, d'objectifs et d'hypothèses, d'élaboration d'une méthodologie pertinente, de recueil de données, d'analyse et d'interprétation des résultats à la lumière de la littérature scientifique.
   d. **APR 2 :** « Apprentissage par la Recherche » Une première formation à la démarche de recherche scientifique, ainsi qu'une formation méthodologique incluant les diverses modalités de recueil de données et leur traitement. Initiation aux différentes méthodes d'investigation utilisées tant dans la recherche que dans la pratique des psychologues : observer, questionner, expérimenter.
   e. **SVT (Société Violence Travail)** : Traitement de la question de la violence, dans ses différentes modalités. Les théories psychanalytiques sur la violence et sur le traumatisme sont présentées et mises en discussion. La centralité du travail et de la production ou au contraire dans la conjuration de la violence au travail sont analysées.

2. **Cours magistraux :**
   IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmier)

   a. **Plaisir et souffrance dans le travail à l'hôpital**
   b. **L'insertion dans une équipe de soin (la coopération et le travail collectif dans le soin)**

   Institut de Psychologie : Master II en Psychologie clinique

   c. **Épistémologie : La méthode d'intervention en psychodynamique du travail**
   d. **Le métier de psychologue**

Psychologue Depuis 2016

- Consultations cliniques, en cabinet libéral (3j/semaine) :
  - Thérapie individuelle d'orientation psychanalytique,
  - Consultation en souffrance au travail.

- Consultation au **CHU de Créteil service des pathologies professionnelles** (1j/semaine) :
  - Travail avec les médecins : analyse du dossier médical,
  - Rédaction des comptes rendus à partir des anamnèses et description de l'étiologie des décompensations.
- Consultation en **médecine du travail EFFICIENCE** (2j/semaine) :
  - Consultation individuelle sur orientations des médecins du travail,
  - Enquêtes en psychodynamique du travail,
  - Participation aux réunions cliniques pluridisciplinaires, actions de prévention et de maintien de l'emploi. Correspondances et coopérations avec les institutions de soins et de prises en charges (CMP, Services des maladies professionnels des hôpitaux de Paris et en ile de France, médecins et psychologues en cabinets libéraux...).

Chargée d'enseignement **2015-2022**

- **ESSEC Business School (2015 - 2022)**

Cours :

1. Psychodynamique du travail, 100 h/an
2. Méthode de recherche, 25 h/an
3. Direction de mémoires et du jury de soutenance du BBA ESSEC Business School, 65h/an

- Conception et rédaction des supports pédagogiques en lien avec le programme (étudiants en second cycle du programme de l'école et étudiants en échanges étrangers (Kings College, Université de Stockholm..) et d'autres universités françaises (ASSAS, Ecole du Louvre..).
- Élaboration des grilles d'évaluations et mise en place des examens pour la validation des cours et correction de l'ensemble des épreuves.
- Soutien aux étudiants, suivi de leurs progression et assiduité en relation avec le directeur du programme et l'équipe pédagogique.
- Accompagnement des étudiants à la problématisation de leur question de recherche et suivi de leurs progressions dans la réalisation de leur mémoire.
- Direction de jury de soutenance, discussion avec les membres invités du jury et notation collégiale des étudiants.

- **Université Paris 13 UFR de médecine légale (2018 – 2021)**

Cours :

1. Histoire de la psychologie 4h/3 semestres
2. La recherche en psychologie clinique 3h/3 semestres
3. Le harcèlement sexuel et moral au travail 4h/4 semestres

Conception, préparation et rédaction des supports pédagogiques en cohérence avec le programme (DU adressé au médecins généralistes, psychiatres, et juristes expérimentés désireux approfondir leurs connaissances en médecine légale et les recherches relatives à la violence).

- **Université Paris Descartes (2018 – 2022)**

Cours :

1. Le PPE (Projet Professionnel de l'étudiant) 16h/semestre
2. La recherche en psychologie clinique 15 h /semestre
3. Leçons cliniques en Psychopathologie du Travail (TD PCT1) 5h/semestre
4. Le métier du psychologue 2h/semestre

- Conception, préparation et rédaction des supports pédagogiques en accord avec les enseignants responsables des cours.
- Soutien aux étudiants, suivi de leurs progression et assiduité en relation avec l'enseignent titulaire.
- Évaluation et correction de l'ensemble des épreuves.

- **ENAC (Ecole National de l'Aviation Civile) Toulouse (2021- 2022)**

Cours :

1. Penser le travail 17h/2 semestres

Conception du cours et proposition de discussion théorico-clinique autour des concepts de la psychodynamique du Travail auprès de pilotes de l'aviation civile. Mise en perspective du réel du travail du pilote et de l'encadrant dans les organisations de l'état major et de l'administration.

- **Université de Paris Nanterre (2021- 2024)**

Cours :

1. La méthode de recherche en Psychodynamique du Travail 3h/1 Semestre

Conception du cours et proposition de discussion théorico-clinique autour de la méthodologie de l'enquête en psychodynamique du Travail.

- **CNAM (Conservatoire National des Arts et Métiers) de Paris (2022-2024)**

Cours :

1. Intelligence individuelle et coopération : Sublimation et intelligence du corps.
2. Le travail et les règles déontiques.
3. Travail, domination et violence.
4. Le travail, corps et genre.

Conception, préparation et rédaction des supports pédagogiques en lien avec les enseignants responsables des cours. Tenue des cours et discussion théorico-clinique autour des concepts de la psychodynamique du Travail et de la métapsychologie freudienne.

Consultante et dirigeante de cabinet de conseil 2000 - 2016

- Interventions en tant que formatrice et de consultante
  - Ecoute, aide et soutien aux salariés dans des contextes de changements d'organisations du travail.
  - Aide aux étudiants (classes préparatoires, grandes écoles), aux porteurs de projets et auxsalariés.

- Soutien aux demandeurs d'emplois en reconversions professionnelles.

- Interventions en recrutement
  - Recherche, entretien et évaluation psychométrique et soutien dans l'intégration et la réussite de la mission du candidat retenu.

Clients : *Ministère des Finances, EDF, ENGIE, Yves Saint Laurent Groupe (Haute couture, Prêt à porter, Cosmétique...), Moët Hennessy (Champagnes, Cognac), Public Sénat, SMURFIT KAPPA, Sanofi (France, Algérie et Maroc), RATP, SNCF, Crédit Agricole, Caisse d'épargne, UNIPER (groupe EON), INTELCIA (France et Maroc), IMA (Matmut, MACIF, MAIF,..), Groupama, GEG (électricité de Grenoble), SOCOTEC Maroc.*

- Management d'une équipe de consultants et de formateurs (Psychologues cliniciens et du travail, ingénieurs et diplômés d'écoles de commerces).

Responsable de projets : 1997 - 2000

Smurfit Kappa (Socar ex Saint Gobain)

- Développement et gestion du portefeuille clients et conception des solutions industrielles en lien avec le bureau d'études, le marketing industriel et le service R&D.

▪ FORMATIONS

2017- 2024	**Paris 5, 10**	**Doctorat sous la direction du Pr. C. Dejours**
2011 – 2016	**CNAM Paris**	**Psychologue du Travail, mention Bien**
1992 – 1997	**INSA de Lyon / Lyon 2**	**Cycle Ingénieur / Mécanique et construction**
1991 – 1992	**Lycée Akenssous**	**Baccalauréat S, mention Bien Maroc**

▪ ACTIONS ASSOCIATIVES ET BENEVOLES

AFPPT (Association Française de Psychopathologie et Psychodynamique du Travail) : Membre actif depuis 2023

École Doctorale « Cognition, Comportements, Conduites Humaines » (ED 261) d'Université Paris Cité : représentante des doctorants du laboratoire PCPP (2017 – 2021)

Union Nationale des Femmes au Maroc : Membre intervenante aux colloques internationaux (2015 – 2016)

- **PUBLICATIONS**

Adier, B. (2024). La faculté de jugement de l'artiste : un apport à la théorie du jugement de beauté en psychodynamique du travail. Travailler, 2024/2 n° 52. pp. 15-42. https://doi-org.faraway.parisnanterre.fr/10.3917/trav.052.0015.

Adier, B. (2024). La sublimation au travail : le choix de métier et son enracinement infantile. In : *Écouter le travail vivant. Les nouveaux chemins cliniques.* Les éditions de l'atelier, pp.115-134.

Adier, B., & Gernet, I. (2023). L'enquête en psychodynamique du travail : un dispositif de recherche-action. *L'Évolution Psychiatrique*, *88*(1), 101-112. https://doi.org/10.1016/j.evopsy.2022.12.010

Adier, B., & Sallet, A. (2022). Douleur, travail et reconnaissance. *Douleurs : Évaluation-Diagnostic-Traitement*, *23*(3), 107-116. https://doi.org/10.1016/j.douler.2022.04.001

Gernet, I., & Adier, B. (2021). Clinique du travail et incidences subjectives de la propagande. *In Analysis*, *5*(2), 154-160. https://doi.org/10.1016/j.inan.2021.07.007

Le Ligné, C. G., Adier, B., & Borenstein, M. (2020). Du harcèlement à la bienveillance ? *Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement*, 81(5), 611. https://doi.org/10.1016/j.admp.2020.03.488

- **DIVERS**

Langues : Anglais: Usage professionnel **Arabe littéraire:** bilingue
Informatique: Maitrise du Pack office, conception assistée sur ordinateur (Catia).